

COMUNICARNOS bien es cuidarnos

Cuando nos escuchamos y nos expresamos con calma,
evitamos malentendidos y facilitamos la atención.



No te quedes con dudas, pero
exprésalas con respeto



Si alguien te habla,
escucha con paciencia



Si sientes frustración,
respira antes de responder

Hablemos para entendernos mejor:
una conversación amable **mejora la experiencia
de todas las personas.**

**aquí
PURO
buen
trato**

Y recuerda, la Ley Karin
previene y sanciona la violencia en el trabajo
incluidos los centros de salud.